

Alpinisme et Stages d'été

Dans ce numéro,
tous les programmes
jusqu'en septembre 2011.



SOMMAIRE

Alpinisme	p. 2 à 3
Escalade	p. 4 à 6
Spéléo	p. 7
Randonnée	p. 8 à 12
Ecole d'escalade Jeune	p. 12 & 13
Agenda	p. 14 à 15
Infos Comité Directeur	p. 16

COMMUNICATION IMPORTANTE

Il est rappelé que pour des questions d'assurance, les sorties mentionnées dans ce bulletin sont à destination des membres du CAF. Si vous n'êtes pas encore membres de l'association vous pouvez, sous certaines conditions, participer une activité de votre choix en prenant une carte découverte. Renseignement à la permanence ou auprès des responsables d'activités.

Contactez le Club Alpin Français de LILLE

- Aux permanences du Jeudi soir de 20 h à 22 h
- Par tél. aux mêmes heures : 03 20 30 74 03
- Par courrier : C.A.F. de Lille
42 rue Gantois 59000 LILLE
- Sur Internet : <http://clubalpinlille.fr/>
- Mail : clubalpinlille@wanadoo.fr



Bulletin de liaison du
Club Alpin Français de Lille

Directeur de publication :
Jean-Pierre Mollière

Ont participé à ce numéro :

Antoine Cosyn,
Bernard Huyghe, Marie Huyghe-Philippe,
Thomas Pinte, Benoît Rattez, Henri Rousselle,
Arnaud Vanpaemel

Club Alpin Français de Lille - 42, rue Gantois 59000 Lille - Tél. : 03 20 30 74 03
Site internet : <http://clubalpinlille.fr/> - Courriel : clubalpinlille@wanadoo.fr
Agrément Jeunesse et Sports N°59 S 1604

Le club Alpin Français de Lille est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne, association agréée pour la vente de voyages et séjours conformément à la loi du 13 juillet 1992 et le décret du 15 juin 1994
N° d'agrément tourisme : AG 075 95 0054 - Fonds mutuel de solidarité de l'UNAT.

Alpinisme

Alpinisme été 2011 en Vallouise

L'ensemble des activités alpinisme sera cette année regroupé en Vallouise.

Un stage grande voie ouverture vers l'escalade en montagne ouvrira la saison début juillet.

Le traditionnel stage de découverte et le stage perfectionnement ainsi que le rassemblement se tiendront aux dates habituelles au camping de Vallouise. Et nouveauté, un stage jeune est proposé fin juillet aux jeunes fréquentant l'école d'escalade. Vous trouverez dans ces pages les renseignements spécifiques sur chacun de ces stages.

AVIS IMPORTANT

Concernant le rassemblement adulte il faut vous inscrire.

Pour les rassemblements l'inscription préalable auprès de l'organisateur est maintenant obligatoire. Si vous ne réservez pas vous risquez notamment de ne pas trouver sur place de matériel, type piolets, crampons, casques, car nous n'amènerons sur place que le strict nécessaire en fonction des réservations que vous aurez faites au moment de votre inscription.

Les activités : sur place sont possibles : courses de rocher, neige et glace à choisir en fonction des conditions qui ne peuvent être connues ce jour. Courses mixtes ou courses rocheuses dans des paysages à couper le souffle.

L'encadrement : Des cadres alpinisme vous accueilleront sur place pour des stages encadrés ou des courses entre copains (rassemblement).

Les dates du rassemblement : 24 juillet au 13 août 2011, vous y venez le temps qu'il vous plait.

Pour les dates de stages consultez les rubriques idoines dans cette revue.

Le camping :

Camping Caravaneige « les Chambonnettes »

05290 Vallouise

Tel : 04 92 23 30 26 ou Port : 06 76 23 20 84 – campingvallouise@hotmail.fr

Site Web : <http://campingchambonnettesvallouise.chez-alice.fr/>

Le camping dispose de quelques locations de caravanes, les gîtes sont aussi nombreux dans la vallée ; il faut toutefois s'y prendre tôt et penser à réserver. Il y a aussi à quelques kilomètres, le centre national de montagne du CAF de Pelvoux qui peut vous accueillir. C'est dans ce centre que se tiendront les stages « Grandes Voies » et le camp de jeunes.

Pour tout renseignement et inscription

contacter Bernard Huyghe :

Tel. 0320 999 320 ou Port. 0685 700 439

E-mail : bhuyghe@orange.fr

Bonne saison de montagne à tous !



Découverte de l'alpinisme

Vous êtes randonneur confirmé mais les techniques d'escalade ne vous rebutent pas complètement.

Vous êtes grimpeur confirmé mais vous aimez marcher.

Dans le cadre magnifique des écrins, vous appréhendez les rudiments de la progression sur les différents terrains que sont les glaciers ou le rocher. Bien encadré, vous réaliserez des courses faciles pour acquérir les bases. Une première expérience toute en douceur !

Au fil du stage : apprentissage des techniques de base pour évoluer en cordée et assurer votre sécurité et celles de vos compagnons dans différents types de terrains (rocher, neige, glace...)

Durée : 7 jours (3 courses en montagne complétées par trois écoles, neige glace et rocher)

Public : Adhérent n'ayant jamais pratiqué l'alpinisme, mais initié aux pratiques de l'escalade et de la randonnée

Hébergement : Camping des Chambonnettes à Vallouise

Encadrement : 2 cadres fédéraux pour 8 stagiaires.

Date : du dimanche 24 juillet au samedi 30 juillet 2011

Tarif : 188,00 € compris assurance annulation, 3 nuits en refuge avec demi-pension. Non compris : camping, vivres de course, repas en vallée et remontées mécaniques (cette dernière prestation étant, si elle est utilisée, facturée à prix coutant)

Renseignements Bernard Huyghe : bhuyghe@orange.fr – Port. 0685 700 439 ou Tél. 0320 999 321



Perfectionnement en alpinisme

Vous pratiquez déjà l'alpinisme mais il vous manque le petit plus pour assumer une pratique totalement autonome de responsable d'une cordée, ou de responsable de caravane.

La réalisation de courses d'application, choisies et menées entièrement par les stagiaires est à la base de ce stage. Les courses seront glaciaires ou mixtes privilégiant le terrain montagne engagé sans être fondamentalement difficile.

Durée : 4 jours (2 nuits en refuge) / **Public :** Adhérent ayant déjà pratiqué l'alpinisme.

Hébergement : Camping des Chambonnettes à Vallouise

Encadrement : 2 cadres fédéraux pour 8 stagiaires.

Date : du Mardi 2 au vendredi 5 août 2011

Tarif : 128,00 € compris assurance annulation, 2 nuits en refuge avec demi-pension. Non compris : camping, vivres de course, repas en vallée et remontées mécaniques (cette dernière prestation étant, si elle est utilisée, facturée à prix coutant)

Renseignements Bernard Huyghe :

bhuyghe@orange.fr

Port. 0685 700 439 ou Tél. 0320 999 321



Escalade

Programme des sorties

Pour des raisons évidentes d'organisation, toutes les inscriptions se font au plus tard le jeudi précédent la sortie local du CAF, entre 20 h et 22 h. Vous n'êtes pas obligés de vous déplacer, un simple appel téléphonique au 03 20 30 74 03 est suffisant.

Dates	Sortie	Lieux	Encadrant
2011			
vend 11 mars	Techniques de cordes	Lezennes	Henri
dim 13 mars	Premières falaises ou salle Espace Grimpe *	Freyr ou Charleroi	Guillaume
vend 1^{er} avril	Techniques de cordes	Lezennes	Henri
dim 3 avril	Premières falaises ou salle what's up *	Freyr ou Wambrechies	Henri
sam 9 avril	Open d'escalade	CAF Auby	Benoît
23 au 30 avril	Rassemblement falaise	Carnoux (Calanques)	Benoît
7 et 8 mai	UV2 Escalade	Beez	David
dim 8 mai	Sortie Falaise	Beez	David
14 et 15 mai	Rassemblement falaise	Berdoff (Luxembourg)	Olivier
28 et 29 mai	UV2 escalade + sortie falaise	Beez	David et Benoît
11 au 13 juin (Pentecôte)	Rassemblement bloc	Milly-la-Forêt (forêt de Fontainebleau)	Benoît
18 et 19 juin	Sortie Falaise	Freyr	Benoît
4 au 12 juillet	Stage grandes voies	Pelvoux	Henri

Sorties à Freyr

La participation est de 10 € par personne, à laquelle il faut ajouter les frais de co-voiturage. Lors du stage Premières falaises, il s'agit essentiellement d'un premier contact avec le rocher, pour apprendre à maîtriser ses émotions. Avant de s'y inscrire, il est vivement conseillé d'avoir fait plusieurs séances en salle. L'utilisation de chaussons d'escalade est recommandée.

Henri vous propose avant les sorties du printemps une séance de techniques de corde... à pratiquer sans modération



Stage UV2 escalade – appelé UV pédagogique

Vous n'avez pas l'UV1 ?

Nous aurons besoin de stagiaires (cobayes) !

Il s'agit de la suite logique de l'UV1 – une journée est consacrée à l'apprentissage et aux révisions ; les trois autres journées sont consacrées à des travaux pratiques en animant des ateliers. C'est l'occasion de réfléchir à comment faire partager votre passion de l'escalade. Durant la formation, on vous confiera des... Cobayes !!! Euh pardon ! Des stagiaires en responsabilité. Formation sous l'œil bienveillant de Nicolas



Les rassemblements

Le principe d'un rassemblement consiste à se fixer un point de chute commun pour aller grimper. Aucun encadrement n'est proposé, il faut donc être autonome. On demande à chaque participant de s'inscrire au préalable au CAF pour prévenir de sa venue. Sur place, les réservations de camping et les repas sont individuels.

– Rassemblement dans les Calanques

Devant le coût exorbitant des campings de la côte d'azur, cette année nous optons pour un hébergement en dur, moins cher et plus proche des sites de grimpe. A vous de constituer des groupes de 5 à 6 personnes et de réserver à l'adresse :

Odalys : Résidence Shangri-La

Avenue J – 13470 CARNOUX-EN-PROVENCE

http://www.odalys-vacances.com/residence/residence_affiche.asp?lh_id=36

– Rassemblement à Berdoff

Berdorf est situé à environ 3 heures en voiture de Lille.

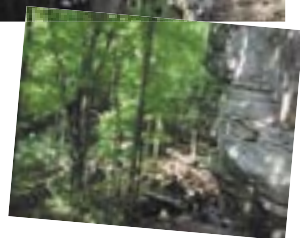
Le site comporte 156 voies du 4a au 8b (de 7 à 38 m, longueur médiane : 20 m). Tous les styles de grimpe sont représentés : dièdres, fissures, dalles, murs, surplombs. Le rocher est en grès très adhérent. Le cadre, en pleine forêt, est magnifique mais comme il fait partie d'une zone de protection européenne « habitat », une autorisation administrative est nécessaire. Elle sera faite auprès du ministère luxembourgeois. Hébergement en auberge de jeunesse pour la nuit du samedi au dimanche (19 € avec petit déjeuner). Inscription au local (classeur des sorties), ou directement par mail, olivier7520@gmail.com

Date limite d'inscription : jeudi 8 avril !

– Rassemblement Fontainebleau

Camping en forêt, piscine, grimpe sans corde ... l'autonomie en bloc s'acquiert très rapidement, quelques notions sur la façon de parer à la chute du grimpeur et c'est bon.

Contact : Camping la Muzardière, à Milly la Forêt : 01 64 98 91 91.



Ouverture des salles

	F. Coppée	Lezennes	Salle de Bloc	Salle Maryse Bastié (*)
Lundi	19h - 21h15 Claire, Etienne et Christophe, Jean-Noël			Indisponible pour le moment (mise en conformité)
Mardi		19h - 21h Henri et Antoine		
Mercredi	19h - 21h15 Carole, Alexis, François, Jean-Noël		19h - 21h30 Céline et Mathieu	
Vendredi		Technique de cordes les 11 mars et 1 ^{er} avril	19h - 21h30 Benoit	
Samedi	14h - 18h selon disponibilités avec l'école d'escalade		14h - 18h selon disponibilités avec l'école d'escalade	

Nouveau, les séances de techniques de cordes à François Coppée

Deux vendredis par mois, des encadrants seront présents pour :

- faire un cours sur le matériel, le rappel, la moulinette, le relais, ...
- vous faire travailler une manip,
- tricoter des nœuds, répondre aux questions

Ces séances servent à tout sauf à grimper, puisque l'apprentissage de l'autonomie n'est pas simple et nécessite des répétitions. Vous aurez assimilé une technique dès lors que vous serez capable de l'enseigner à d'autres.

Escalade

Stage « GRANDES VOIES » 2011

Les objectifs majeurs de ce stage sont :

- d'être capable de choisir, organiser, réaliser une voie de plusieurs longueurs.
- De devenir autonome en grandes voies équipées de niveau inférieur ou égal à D+, avec passage de 5+ et (ou) voies montagnes moins équipées de niveau inférieur ou égal à AD+.

Pour cela, il est nécessaire de connaître et de maîtriser les manipulations de corde pour assurer sa progression, la sécurité de la cordée, la descente et le retour au bercaïl, mais aussi de lire et interpréter les topos pour choisir une voie de son niveau.

Le pré-requis est d'avoir déjà pratiqué l'escalade en falaise (Freyr par exemple) sur des voies faciles. Profiter des sorties du printemps pour s'initier.

Le programme est donné à titre indicatif et dépendra des conditions climatiques.

Les cadres se donnent les droits :

- de refuser d'emmener un stagiaire qui n'aurait pas le niveau technique ou physique pour la voie envisagée.
- de renoncer à une journée de formation sur le terrain si la météo est mauvaise ou prévue mauvaise. La possibilité d'utiliser la salle d'escalade du Centre alpin permettra néanmoins d'occuper tous les jours du stage.

Le stage commencera le mardi 5 juillet à 9h. Le rendez vous est fixé au Centre alpin « L'Eychauda » de Pelvoux. Il est possible de loger au Centre la veille pour ceux qui le souhaitent.

Le lundi matin nous irons dans la salle d'escalade pour réviser les techniques de relais, progression en cordée, rappels, aides au second et réchappes. Les jours suivants nous irons dans différents secteurs autour du centre : Ailefroide.

En fin de séjour nous monterons certainement en refuge pour y faire une voie en haute montagne : Pointe des Cinéastes, Dents de Coste Counier. Le stage se terminera le lundi 11 juillet en fin d'après midi.

Il est prévu 5 encadrants brevetés d'escalade et /ou d'alpinisme : Eric DESRAMEAUX, Etienne FLIPO, Hervé MASSON, Benoît RATTEZ, Henri ROUSSELLE.

Le stage est ouvert à 10 participants (un cadre pour deux stagiaires).

Le coût du stage est de 300 €. Il couvre la demi pension durant tout le stage, l'encadrement par des cadres brevetés, le matériel collectif (cordes, dégaines). *Il est conseillé d'avoir son propre matériel individuel (boudrier, casque, chaussons) mais il est possible d'en emprunter auprès du club en cas de nécessité.*



L'organisation administrative (Inscriptions, réservations) est faite par Henri ROUSSELLE.

Contact par mail : henri.rouselle@free.fr

Ou par téléphone : 06 71 26 82 82

Date limite d'inscription le 1^{er} juin 2011

Calendrier Spéléo

Spéléo

du 8 février au 14 juin >

Tous niveaux

Les 2^e mardis de chaque mois à 19 h
Entraînements en salle aux techniques
de corde.

Programme selon participants.

Lieu : Salle du LUC

Responsable : Antoine Cosyn

Les 9 et 20 février >

Formation corde

Formation aux techniques de base pour
participer ensuite aux sorties
perfectionnement

Lieu : Han/Lesse

Responsable : Gaëlle Bouley

Le 13 mars >

Initiation

Trou de l'Eglise ou du Haquin

Lieu : Belgique

Responsable : Antoine Cosyn

Le 27 mars >

Perfectionnement

Réseau de Fresne : la Lucienne

Lieu : Belgique

Responsable : Gaëlle Bouley

Les 9 et 10 avril >

Perfectionnement

Abîme de Beaumont - Le manteau de Saint Etienne

Lieu : Belgique

Responsable : Bertrand Gosselin

du 23 au 25 avril >

Perfectionnement

Week-end à dominante photo

Lieu : Côte d'Or

Responsable : Sébastien Cotte

Les 7 et 8 mai >

A définir

Carrières de Savonnière

Lieu : Meuse

Responsable : Philippe Mazaingue

Les 21 et 22 mai >

Week-end cadres

du 2 au 5 juin >

Perfectionnement

Rassemblement national spéléo FFCAM

Lieu : Bauges

Responsable : Gaëlle Bouley

du 11 au 13 juin >

Perfectionnement

Caverne des Brigands

Responsable : Philippe Mazaingue

du 6 au 15 août >

Perfectionnement

Rassemblement

Inscriptions avant le 1^{er} avril

Lieu : Lot

Responsable : Denis Catteau

Le 18 septembre >

Perfectionnement

Weron

Lieu : Belgique

Responsable : Cécile Dufour

- Infos -

Changement de responsable à la tête de la section spéléologie

Gaëlle Bouley qui souhaite préparer le monitorat
fédéral à passer la main à Antoine Cosyn.

Randonnée

Tous les parcours de l'été 2011

Le tour des Dents Blanches et des Dents du Midi

Jouant à « saute-montagnes » entre Suisse et France, le Tour des Dents Blanches associé au Tour des Dents du Midi, au-delà des émotions sportives, conduit au total dépaysement. Un grand itinéraire montagnard d'une semaine vous fera apprécier une région préservée mais qui sait vivre avec son temps. Un joli concentré de Valais et de Haute-Savoie, avec des villages-stations, des gîtes et refuges, des chalets-musées, des coutumes, des équipements sportifs et de loisirs... Sans oublier bien sûr, les gens et le plaisir de partager cet art de vivre.

Le Tour des Dents Blanches et des Dents du Midi est un itinéraire de moyenne montagne avec des passages s'approchant de la haute montagne et nécessitant selon les conditions d'enneigement un matériel adapté (corde, piolet, voire crampons pour le névé situé sous les échelles des Ottans). Il s'adresse à des randonneurs expérimentés mais sans difficulté pour des alpinistes débutants.

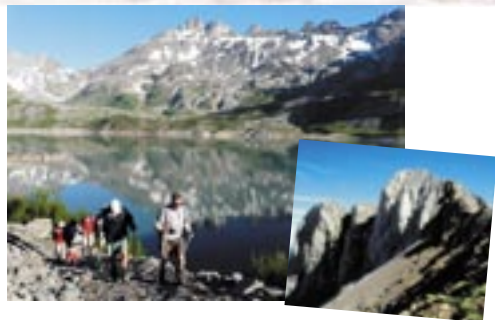
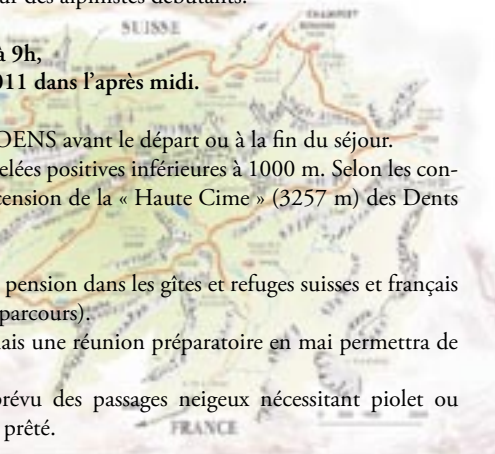
Le départ se fera de SAMOENS le dimanche 26 juin à 9h, avec un retour au lieu du départ, le samedi 2 juillet 2011 dans l'après midi.

• Il y a possibilité de loger dans un gîte d'étape à SAMOENS avant le départ ou à la fin du séjour. Les étapes font entre 4h et 6h de marche avec des dénivelées positives inférieures à 1000 m. Selon les conditions locales et de météo, il sera possible de faire l'ascension de la « Haute Cime » (3257 m) des Dents du Midi le cinquième jour.

• La participation est fixée à 350 € comprenant la demi pension dans les gîtes et refuges suisses et français mais pas les pique-niques (ravitaillage possible à mi parcours). Les voyages d'accès et de retour ne sont pas compris mais une réunion préparatoire en mai permettra de les organiser par covoiturage ou train. Si les bâtons de marche peuvent être utiles, il est prévu des passages neigeux nécessitant piolet ou crampons. Ce matériel, disponible au club, pourra être prêté.

• L'organisation et l'encadrement sont assurés par Henri ROUSSELLE, cadre breveté d'alpinisme et de randonnée alpine. Le nombre de participants est limité à dix personnes.

Inscription auprès d'Henri ROUSSELLE
Par téléphone : 06 71 26 82 82
Par mail : henri.rouselle@free.fr
Inscription avant le 15 mai 2011



Programme du Tour Dents Blanches - Dents du Midi

Etape	Date	Départ	Point intermédiaire	Arrivée	Durée	Distance	Déniv. +	Déniv. -
1	dim. 26 juin	Samoëns Parking des Allamands (1096m)	Refuge de la Golèse (1671m) Col de Coux (1920m)	Cantines de Barmaz (1492m) Chez Belle Montagne Route de Barme - 1874 CHAMPERY Suisse <i>Appel depuis la Suisse : Tel: 024.479.11.63 Natel: 079.434.59.81 - Appel depuis l'étrangers : Tel: 0041.24.479.11.63 - Mobile: 0041.79.434.59.81 cantine-barmaz@bluewin.ch</i>	5h	14.0 km	+ 1280 m	- 804 m
2	lun. 27 juin	Cantine de Barmaz (1492m)	Bonavau (1550m)	Cabane d'Anthème (2037m) <i>Contact : Fernand Jordan - Tél. : +41 (0)79 473 71 40 Tél. hors saison : +41 (0)24 479 13 40 Pension Souvenir à Champéry : cettou.j@hotmail.fr</i>	3h40	9.4 km	+ 900 m	- 400 m
3	mar. 28 juin	Cabane d'Anthème (2032m)	Alpage de Chindonne (1604m) Les Jurs (1560m) La Sachia (1080m)	Mex (1118m) Auberge de l'Armailli <i>Contact : Patrice & Martine Mottet 00 41 27 767 19 79 ou info@armailli.ch</i>	6h45	19.3 km	+ 550 m	- 1400 m
4	mer. 29 juin	Mex (1118m)	Col du Jorat (2210m)	Auberge de Salanfe (1952m) <i>Fabienne et Nicolas Marclay : Case Postale - CH-1922 Salvan - Tél. +41 27 761 14 38 - Hors Saison. +41 24 485 36 18 - auberge@salanfe.ch</i>	4h	6.2 km	+ 1100 m	- 260 m
5	jeu. 30 juin	Salanfe (1952m)	Col de Susanfe (2494m) Option « La haute Cime » (3257m)	Cabane de Susanfe (2102m) <i>+41 (0)24 479 16 46 ou par e-mail: info@susanfe.ch Hors saison, ou en cas d'absence, vous pouvez atteindre la gardienne Fabienne au +41 (0)79 478 57 30.</i>	2h50 + 3h30	6,9 (+3,4 km)	542 (+763m)	39 (-763m)
6	sam. 1 ^{er} juil.	Susanfe (2102m)	Col des Ottans (2548m)	Refuge de la Vogealle (1901m) <i>Dominique RABOT : Impasse de la vigne «Les Hottes» 74440 - VERCHAIX / FRANCE -Tél. : 04 57 27 89 61 (hors-saison) ou Mobile : +33 (0)6 20 60 91 40 Email : contact@refugedelavogealle.com</i>	4h	7.3 km	+ 446 m	- 647 m
7	sam. 2 juil.	Vogealle (1901m)	Col des Chambres (2338m) Refuge de Folly (1558m)	Col des Chambres (2338m) Refuge de Folly (1558m) Samoëns Parking des Allamands (1096m)	5h15	10.0 km	+ 450 m	- 1353 m
						73.1 km	+ 5268 m	- 4472 m

Corse entre mer et montagne, Mare e Monti

10 jours de marche de Calenzana à Cargèse - Cheminement en moyenne montagne du nord au sud à la verticale de la mer et tout proche des hauts sommets du mercredi 29 juin au vendredi 8 juillet.

Pas de difficultés particulières ; cependant certaines étapes sont assez longues (7 heures) et demande un entraînement à la marche avec sac à dos surtout en cette période d'été, départ tôt le matin.

Parcours Nord Sud, hébergement en demi-pension.

Le prix comprend : les 10 nuits en demi pension gîtes ou hôtel
Les boissons du repas du soir - Les piques nique de chaque étape.

Ne comprend pas : Le voyage aller retour, voiture, bateau ou avion, les différents transferts en bus taxi ou train

Nombre de participants limité à 8 p. - Prix : 550 €
Inscriptions le plus tôt possible et avant le 1er mai avec 160 € d'acompte, le solde fin mai.

Inscriptions auprès de Arnaud Vanpaemel
Tél 03.20 92 82 57 - Email : cgrattepanche55@gmail.com
ou le jeudi soir à la permanence du CAF



Randonnée

Tous les parcours de l'été 2011 (suite)



DÉCOUVREZ LES ALPES

Imaginez... l'incroyable : un réseau de sentiers de randonnée entièrement signalé sur près de 5000 km de Trieste (Italie) sur la côte Adriatique... jusqu'à Monaco, au bord de la Méditerranée ! A parcourir à travers les huit pays de l'arc alpin : La France, l'Italie, Monaco, la Suisse, le Liechtenstein, l'Allemagne, l'Autriche et la Slovénie. Evidemment, vous ne ferez pas tout d'une seule traite. Sur la Via Alpina, on y vient... et on y revient !

Voilà trois ans qu'Henri ROUSSELLE, cadre breveté d'alpinisme et de randonnée alpine, vous propose de parcourir avec lui cet itinéraire au long cours. A ce jour, 1400 km ont été parcourus. Après s'être arrêté en 2008 au Col du Plocken Pass à la frontière Italo-autrichienne, il vous propose de parcourir l'itinéraire depuis ce Col jusqu'à Oberstdorf en Allemagne en quatre semaines du lundi 1^{er} août au lundi 29 août 2011.

Le trajet franchit plusieurs fois la frontière entre l'Italie et l'Autriche permettant de découvrir les cultures à la fois communes et différentes de ces deux pays frontaliers puis il traverse l'Autriche pour se terminer en Allemagne. C'est donc la traversée complète du Tyrol qui vous est proposée.

Vous pouvez choisir de parcourir une ou deux ou trois ou quatre semaines selon le découpage suivant :

- 1^{re} semaine (7 jours de marche du 1^{er} au 7 août) : du Plocken Pass à SESTO (Italie) en parcourant les Alpes Carniques.
- 2^e semaine (7 jours de marche du 7 août au 14 août) de SESTO à DUN en Italie en longeant les Dolomites, haut lieu historique de la guerre Italo autrichienne de 1916.
- 3^e semaine (8 jours de marche du 14 août au 22 août) de DUN à SCHARNITZ en traversant le Tyrol autrichien du Sud vers le Nord.
- 4^e semaine (7 jours de marche du 22 août au 29 août) de SCHARNITZ (Autriche) à OBERSTDORF en Allemagne.

Les étapes font entre 5 et 7 heures de marche avec 1000 à 1500 m de dénivelée positive et 15 à 20 km de parcours en moyenne par jour. Vous pouvez obtenir plus de renseignements sur les étapes en consultant le site Internet officiel de la Via Alpina : <http://www.via-alpina.org>

Chacun peut s'inscrire pour une semaine ou deux ou trois ou la totalité en fonction de ses disponibilités et aptitudes physiques. La priorité sera cependant donnée aux randonneurs qui enchaînent la totalité d'un parcours et le nombre de personnes sera limité à six à la fois.

La participation est fixée à 350 € par « semaine » comprenant la demi-pension dans les gîtes et refuges ou hôtels mais pas les pique-niques. Les voyages d'accès et de retour ne sont pas compris mais une réunion préparatoire en mai permettra de les organiser par covoiturage ou train. Si les bâtons de marche peuvent être utiles, il n'est pas prévu de passages glaciaires nécessitant crampons ou piolet.

Au-delà de l'effort physique nécessaire, la Via Alpina est une rencontre non seulement de territoires et de paysages à couper le souffle mais aussi d'une histoire commune, d'une culture et d'un art de vie partagée entre les populations de toutes les montagnes alpines.

Inscription avant
le 15 juin 2011 !



Inscription auprès d'Henri ROUSSELLE : Port. 06 71 26 82 82 ou mail : henri.rouselle@free.fr

Falaises et couleurs normandes

Pour ce dernier WE de juin, nous vous proposons de découvrir les falaises normandes. Ses lumières ont inspiré de nombreux artistes, et nous serons sur leurs traces avec un rallye d'orientation culturelle. Préparez vous à être surpris et à passer un très bon moment !

Inscription au plus tôt, les places étant limitées à 15, auprès de : Jean-Noël DELHAY

Mail : jean-noel.delhay@laposte.net ou Laurent FRÉVACQUE : mail lfrévacque@numericable.fr

Hébergement en gîte de 2 nuitées, départ le 24 en soirée, retour le 26 juin. Prix : 50 €

Attention ! Nous tenons à vous faire remarquer qu'aucune annulation sous prétexte météorologique ne sera acceptée.

Programme Randonnée

Du	Au	Niveau	Description	Lieu RdV	Responsable
2011					
27 mars		Niveau 2	GR 127 du coté d'Amettes	7 h 45 au caf	A Vanpaemel
3 avril		Niveau 2	Nord Amienois	8 h 00 au caf	P Carissimo
10 avril		Niveau 2	La forêt de Bonsecours	8 h 00 au caf	J-M Hasdenteufel
17 avril		Niveau 2	Sortie des 3 abbayes	8 h 00 au caf	E Delahaye
23 avril	25 avril	Niveau 2	Weekend en baies d'Authie et de Somme Rando et canoë kayak découverte	en matinée le samedi 23	A Vanpaemel
1 ^{er} mai		Niveau 3	Circuit dans le Pevelle	8 h 00 au caf	F Duquenoey
7 mai	8 mai	Niveau 2	Weekend Paris dans tout les sens	8 h 00 au caf	B Thielemans
15 mai		Niveau 3	Le sentier des mille monts	7h15 au caf 8h30 sur place	J-P Debarge
29 mai		Niveau 3	Forêt de Guines	8h00 au caf	F Martinache
2 juin	5 juin	Niveau 2	Raid pédestre Vosges du Nord	Départ 7 h 00	J-J Buge
11 juin	13 juin	Niveau 2	Weekend région de Daun Allemagne	8h00 au caf	B Thielemans
19 juin		Niveau 2	Site des 2 Caps à partir de Wissant	7h30 au caf 9h00 sur place	J-J Buge
14 juin	16 juin	Niveau 2	Weekend les falaises Normandes	Départ le 24 juin en soirée	L Frévacque J-N Delhay
26 juin	2 juillet	Randonnée Alpine	Le tour des Dents Blanches	Itinérant	Henri Rousselle
29 juin	8 juillet	Randonnée en corse	Corse entre mer et montagne	voir fiche	A Vanpaemel
3 juillet		Niveau 2	Saint Riquier	8h00 au caf	X Personne
1 ^{er} août	29 août	Haute Randonnée	Via Alpina	Itinérant	Henri Rousselle
6 août	13 août	Randonnée et Via Ferrata	Les Dolomites	voir fiche	J-M Hasdenteufel
9 sept		Niveau 2	Spontin - Province de Namur	7h30 au caf	X. Personne

Niveau 1 : Facile. Randonnée à la matinée ou l'après-midi (13 à 16 km)

Niveau 2 : Moyen. Randonnée à la journée (23 à 27 km)

Inscriptions le jeudi soir au local ou par téléphone au 03 20 30 74 03, auprès de Arnaud Vanpaemel ou du responsable de la sortie.

Niveau 3 : Environ 28 à 32 km

Niveau 4 : Randonnée sportive : 35 km et +



Randonnée

Tous les parcours de l'été 2011 (suite)

Sept jours - Quatre magnifiques vie ferrate

Au cœur du plus célèbre des massifs : **LES DOLOMITES** du **samedi 6 au samedi 13 août 2011** matin.

Trois sommets panoramiques (2875m – 3005m – 3152m).

L'habitude d'un séjour itinérant en montagne avec des étapes assez importantes et sac à dos est nécessaire. Un bon niveau en escalade n'est pas exigé, une via ferrata d'initiation débutera la semaine.

Par contre, l'absence de vertige, la maîtrise de soi malgré l'exposition, la capacité à se débrouiller sur rocher avec les 4 membres ainsi qu'une certaine agilité sont nécessaires.

Parcours en boucle avec retour au village de départ et nuit en hôtel. Nécessité d'arriver le samedi 6 pour la casse croûte (12-13 h) car montée au refuge l'après-midi. Fin du séjour samedi 13 au matin après le petit-déjeuner.

Le prix comprend les 7 nuits en ½ pension – la dernière en hôtel confortable, les boissons du repas du soir, le bus et un téléphérique, les casse-croûtes des mercredi, jeudi et vendredi.

Et ne comprend pas les boissons prises dans la journée et les casse-croûtes du dimanche, lundi et mardi que vous emporterez avec vous.



Nombre de participants limité à 9 (impératif) - Prix 400 €

Inscriptions le plus tôt possible et avant le 1er juin avec 130 € d'acompte, le solde début juillet.

N'hésitez pas à me demander toutes les infos que vous voudriez avoir.

Inscriptions auprès de Jean-Marc Hasdenteufel (présent le jeudi soir au local) - Tél . : 03.27.35.60.58 (après 21 h) - Email : jean-marc.hasdenteufel@wanadoo.fr

Programme École d'Escalade Jeune

Dates	08/01	15/01	21/01	29/01	05/02	10/02	12/03	19/03
Lieu	François Coppée	St Adrien	François Coppée	St Adrien	Blueberry Hill à Courtrai	François Coppée	St Adrien	François Coppée
Heures	14h - 16h 16h - 18h	14h - 16h 16h - 18h	14h - 16h 16h - 18h	14h - 16h 16h - 18h	Tous 14h - 18h RDV au CAF à 13h30	14h - 16h et 16h - 18h	14h - 16h 16h - 18h	14h - 16h 16h - 18h
Dates	20/03	26/03	02/04	09/04	du 16 au 23/04	07/05	08/05	14/05
Lieu	Sortie Spéléo en Belgique 10 places - 10 €	What's up	St Adrien	François Coppée	Stage Pâques dans les Gorges de la Jonte (250€) 8 places Contacter Thomas pour information et inscription	François Coppée (pour ceux qui ne vont pas à Beez)	Sortie Falaise à Beez (Namur) 10 € 8 à 12 places	St Adrien
Heures	RDV CAF 8h Retour 18h	14h - 16h 16h - 18h	14h - 16h 16h - 18h	14h - 16h 16h - 18h	1 Semaine	14h - 16h	Journée : 8h au CAF (retour 19h)	14h - 16h
Dates	15/05	15/01	28 et 29/05	04/06	11/06	11 et 12/06	12/03	25/06
Lieu	François Coppée	Sortie Falaise à Beez (Namur) 10 € 8 à 12 p.	Sortie Falaise à Beez (Namur) 10 € 8 à 12 places	François Coppée	St Adrien (pour ceux qui ne vont pas à Beez)	Sortie Fontainebleau 15 € - 15 places	Sortie Falaise à Freyr (Dinant/Meuse) 10 € - 8 à 12 places	Accrobranche ou Blueberry Hill à Courtrai
Heures	14h - 16h 16h - 18h	14h - 16h 16h - 18h	Journée : 8h au CAF (retour 19h)	14h - 16h 16h - 18h	14h - 16h	2 jours : 13h au CAF le sam. - retour 19h le dim.	2 jours : 13h au CAF le sam. - retour 19h le dim.	Tous 14h - 18h

Escalade chez les jeunes

Découverte de l'alpinisme jeunes

Tu es grimpeur, tu as acquis les techniques d'escalade. Tu as envie d'aborder la haute montagne ?

Dans le cadre magnifique des écrins, tu appréhendes les rudiments de la progression sur les différents terrains que sont les glaciers ou le rocher en haute montagne. Encadré par un guide de haute montagne et montagne de la terre, tu réaliseras des courses faciles pour acquérir les bases. Une première expérience toute en douceur !

Au fil du stage : apprentissage des techniques de base pour évoluer en cordée et assurer ta sécurité et celles de tes compagnons dans différents types de terrains (rocher, neige, glace...)

Durée : 7 jours (courses en montagne complétées par des écoles, neige glace et rocher)

Public : Adhérent pratiquant l'escalade mais n'ayant jamais pratiqué l'alpinisme, initié aux pratiques de l'escalade et de la randonnée

Hébergement : Centre de montagne de Pelvoux (centre de formation du club alpin français)

Encadrement : 1 cadre professionnel, guide de haute montagne pour 6 stagiaires et un accompagnant.

Date : du Mardi 26 juillet au lundi 1^{er} août 2011

Tarif : 408.00 € compris assurance annulation, nuits en refuge pension complète.

Non compris : le transport sur place qui sera réalisé collectivement en train.

Pour information le prix de revient de ce stage est de 660 € par stagiaire.

Le club et des subventions couvrent la différence

Renseignements : Thomas Pinte - Tél. 03 20 50 11 98 - Mel : thomas.pinte@fr

Perfectionnement escalade stage grande voie jeunes

Tu pratiques régulièrement l'escalade en salle, notamment dans au sein de l'Ecole d'Escalade Jeune du club. Tu souhaites aller plus loin et découvrir les grands espaces et les chaudes falaises du sud. Nous te proposons un stage « Grandes Voies » où tu pourras, sous la conduite d'un professionnel, t'initier et approcher ce milieu tout en douceur !

Durée : 7 jours

Public : inscrit à l'école d'escalade du club alpin de lille.

Hébergement : Camping Municipal de Brouillet tel: 05.65.62.63.98

Encadrement : 1 cadre professionnel BE d'escalade pour 6 stagiaires.

Date : du Samedi 16 au dimanche 24 avril 2011

Tarif : 258 € compris assurance annulation, camping, pensions complètes, transport en minibus de 9 places. Pour information le prix de revient de ce stage est de 630 € par stagiaire.

Le club et des subventions couvrent la différence.

Renseignements : Nicolas Lefebvre (BE d'escalade) 06.84.64.42.71



L'Agenda



Février 2011

Toutes activités	6 fév.	5 mars	Stage toutes glisses	Stage toutes glisses à Pelvoux	Pelvoux	Henri Rousselle
Spéléo	8 fév.	14 juin	Tous niveaux	Les 2 ^e mardis de chaque mois à 19 h Entraînements en salle aux techniques de corde - Programme selon participants	Salle du LUC	Antoine Cosyn
Spéléo	9 fév.	20 fév.	Formation corde	Formation aux techniques de base pour participer ensuite aux sorties perfectionnement	Han/Lesse	Gaëlle Bouley

Mars 2011

Escalade	11 mars	3 oct.	Tous niveaux	Technique de cordes	Lezennes	Henri Rousselle
Escalade	13 mars		Débutants	Première falaise si beau temps	Freyr	G Calandre
Escalade	13 mars		Tous niveaux	Salle espace grimpe si pluie	Charleroi	G Calandre
Spéléo	13 mars		Initiation	Trou de l'Eglise ou du Haquin	Belgique	Antoine Cosyn
Randonnée	27 mars		Niveau 2	GR 127 du coté d'Amettes	7 h 45 au caf	A Vanpaemel
Spéléo	27 mars		Perfectionnement	Réseau de Fresne : la Lucienne	Belgique	Gaëlle Bouley

Avril 2011

Escalade	1 ^{er} avril		Tous niveaux	Technique de cordes	Lezennes	Henri Rousselle
Escalade	3 avril		Débutants	Première falaise si beau temps	Freyr	Henri Rousselle
Escalade	3 avril		Débutants	Salle What's up si pluie	Wambrechie	Henri Rousselle
Randonnée	3 avril	14 nov.	Niveau 2	Nord Amienois	8 h 00 au caf	P Carissimo
Spéléo	9 avril	10 avril	Perfectionnement	Abîme de Beaumont Le manteau de Saint Etienne	Belgique	Bertrand Gosselin
Escalade	9 avril		Tous niveaux	Open d'escalade - Salle du CAF d'Auby	Auby	
Randonnée	10 avril		Niveau 2	La forêt de Bonsecours	8 h 00 au caf	J-M Hasdenteufel
Escalade	13 avril	23 avril	Stage falaise	Stage jeune	Gorges de la jonte	Nicolas Lefebvre
Randonnée	17 avril		Niveau 2	Sortie des 3 abbayes	8 h 00 au caf	E Delahaye
Escalade	23 avril	30 avril	Tous niveaux autonomes	Rassemblement falaises	Carnoux (Calanques)	Benoit Rattez
Randonnée	23 avril	25 avril	Niveau 2	Week-end en baies d'Authie et de Somme rando et canoë kayak découverte	En matinée le samedi 23	A Vanpaemel
Spéléo	23 avril	25 avril	Perfectionnement	Week-end à dominante photo	Côte d'Or	Sébastien Cotte

Mai 2011

Randonnée	1 ^{er} mai		Niveau 3	Circuit dans le Pevelle	8 h 00 au caf	F Duquennoy
Escalade	7 mai	8 mai	UV2 escalade	Formation de cadre	Beez	David Watel
Escalade	7 mai		Débutants	Sortie falaise	Beez	Benoit rattez
Randonnée	7 mai	8 mai	Niveau 2	Week-end Paris dans tout les sens	8 h 00 au caf	B Thielemans
Spéléo	7 mai	8 mai	A définir	Carrières de Savonnière	Meuse	Philippe Mazaingue
Escalade	14 mai	15 mai	Autonomes	Rassemblement falaises	Berdoff (Luxembourg)	Olivier Van Wersch-cot
Randonnée	15 mai		Niveau 3	Le sentier des Mille Monts	7h15 au caf 8h30 sur place	J-P Debarge
Spéléo	21 mai	22 mai		Week-end cadres	Bruxelles	Benoit Rattez
Escalade	28 mai	29 mai	Formation de cadre	UV2 escalade et sortie falaise	Beez	David Watel & Benoit Rattez



>>> Suite

L'Agenda



Mai 2011 (suite)

Randonnée	29 mai		Niveau 3	Forêt de Guines	8h00 au caf	F Martinache
-----------	--------	--	----------	-----------------	-------------	--------------

Jun 2011

Randonnée	2 juin	5 juin	Niveau 2	Raid pédestre Vosges du Nord	Départ 7h 00 jeudi 2	J-J Buge
Spéléo	2 juin	5 juin	Perfectionnement	Rassemblement national spéléo FFCAM	Bauges	Gaëlle Bouley
Escalade	11 juin	13 juin	Tous niveaux	Rassemblement de bloc	Milly la forêt (forêt de fontainebleau)	Benoit rattez
Randonnée	11 juin	13 juin	Niveau 2	Week-end région de Daun Allemagne	8h00 au caf	B Thielemans
Spéléo	11 juin	13 juin	Perfectionnement	Caverne des Brigands		Philippe Mazingue
Randonnée	19 juin		Niveau 2	Site des 2 Caps à partir de Wissant	7h30 au caf 9h00 sur place	J-J Buge
Randonnée	14 juin	16 juin	Niveau 2	Week-end les falaises Normandes	Départ le 24 en soirée	L Frévacque J-N Delhay
Randonnée	26 juin	2 juillet	Randonnée Alpine	Le tour des Dents Blanches	Itinérant	Henri Rousselle
Randonnée	29 juin	8 juillet	Randonnée en corse	Corse entre mer et montagne	Voir fiche	A Vanpaemel

juillet 2011

Randonnée	3 juillet		Niveau 2	Saint Riquier	8h00 au caf	X Personne
Escalade	4 juillet	12 juil.	Perfectionnement	Stages Grandes voies (05 centre de montagne FFCAM)	Pelvoux	Henri Rousselle
Alpinisme	24 juil.	13 août	Rassemblement	Regroupement du CAF de Lille au pays des écrins rassemblement famille - alpinisme, randonnée, escalade - barbecue	Camping de vallouise	Bernard Huyghe
Alpinisme	24 juil.	30 juil.	Découverte	Stage d'initiation à l'alpinisme pour 8 débutants encadrés par deux cadres	Camping de vallouise	Bernard Huyghe
Alpinisme	26 juil.	1 ^{er} août	Stage jeune alpinisme	Ce stage s'adresse à 6 jeunes pratiquant déjà l'escalade et souhaitant découvrir l'alpinisme	Centre de monta- gne de Pelvoux	Thomas Pinte

août 2011

Randonnée	1 ^{er} août	29 août	Haute Randonnée	Via Alpina	Itinérant	Henri Rousselle
Alpinisme	2 août	5 août	Perfectionnement	Stage perfectionnement proposant un aguerrissement et une formation à la conduite de courses 8 pl.	Camping de vallouise	Bernard Huyghe
Randonnée	6 août	13 août	Randonnée et Via Ferrata	Les Dolomites	Voir fiche	J-M Hasdentuefel
Spéléo	6 août	15 août	Perfectionnement	Rassemblement <i>Inscriptions avant le 1^{er} avril</i>	Lot	Denis Catteau

Septembre 2011

Randonnée	9 sept.		Niveau 2	Spontin province de namur	7h30 au caf	X Personne
Randonnée	18 sept.		Niveau 2	Les Orillonnages - Amiens	8 h 00au caf	B Thielemans
Spéléo	18 sept.		Perfectionnement	Weron	Belgique	Cécile Dufour
Randonnée	25 sept.		Niveau 2	Lys et canal d'aire	8h00 au caf 8h45 sur place	J-P Debarge

Le Comité Directeur en 2011

Composition du bureau

Président	Jean Pierre Mollière
Vice Président	Bernard Huyghe
Trésorier	Philippe Carissimo
Secrétaire Général	Henri Rousselle
Secrétaire Adjoint	Yves Jonglez

Membres du Comité Directeur

Jacques Blond	Luc Buisine	Philippe Carissimo
Annie Dworak	Laurent Frévaque	J.-M. Hasdenteufel
Bernard Huyghe	Yves Jonglez	Yannick Lequette
Jean Pierre Mollière	Thomas Pinte	Benoît Rattez
Jean Philippe Rocques	Yves Jonglez	Henri Rousselle
Christophe Séguinot	Arnaud Vanpaemel	

Responsables des commissions d'activités sportives

Alpinisme	Bernard Huyghe
Escalade	Benoît Rattez
Randonnée	Arnaud Vanpaemel
Spéléologie	Antoine Cosyn
Jeunes & Pôle compétition	Thomas Pinte

Responsables des commissions non sportives

Communication et site Internet	Luc Buisine et Christophe Séguinot
Face Nord	Bernard Huyghe
Formation	Bernard Huyghe
Bibliothèque	Jean Philippe Rocques
Protection du milieu montagnard	Luc Buisine

Relations avec la FFCAM

Membres du Comité Directeur Fédéral	Bernard Huyghe
Responsable Gestion des Adhérents	Bernard Huyghe
Correspondant Agrément Tourisme	Philippe Carissimo

Membres de commissions nationales

Alpinisme	Bernard Huyghe
Randonnée	Jean Marc Hasdenteufel
Groupe Prévention Sécurité	Jean Philippe Rocques
Conseil de discipline	Jean Pierre Mollière
Commission antidopage	Henri Rousselle

Relations avec les fédérations déléguées

F.F.R.P.	Philippe Carissimo, Jean Marc Hasdenteufel, Arnaud Vanpaemel
F.F.Spéléo	Gaëlle Bouley
F.F.M.E.	Yves Jonglez